

PLAN DE VIDA

VISIÓN DE VIDA

Se trata de una proyección positiva de la vida. De la persona que deseamos ser.

MI VISIÓN DE VIDA

Expresa cómo quieres que sea tu vida desde todos los aspectos posibles: desde el punto de vista económico, familiar, social. ¿Cómo quieres que sea tu cuerpo? ¿Cuál sería tu vida profesional y de pareja ideal? ¿Qué características tendría tu vida espiritual y emocional ideal?

PROPÓSITO O MISIÓN DE VIDA

Se trata de la función que nos corresponde en la vida. De la razón de ser de cada uno de nosotros.

MI PROPÓSITO O MISIÓN DE VIDA ES:

Expresa para qué piensas que usted vino al mundo. ¿Cuál es la razón de tu existencia? ¿Qué puedes y/o quieres aportar a este mundo? ¿Qué te realiza más allá de la ganancia económica? ¿Cuál es su misión en esta vida?

ANÁLISIS FODA PERSONAL

Se trata de aplicar una técnica de planificación para el planteamiento de estrategias que permitan cumplir la misión y visión de vida.

Establece en el siguiente cuadro las características de tu personalidad y realidades que te identifican. Identifica cada característica con un número o letra.

CARACTERÍSTICAS DE TU PERSONALIDAD	REALIDADES QUE TE RODEAN
Positivas (Fortalezas)	Positivas (Oportunidades)
Negativas (Debilidades)	Negativas (Amenazas)

ESTABLECIMIENTO DE ESTRATEGIAS

Mediante el análisis será posible atacar las debilidades y amenazas que posees mediante el aprovechamiento y la potenciación de las fortalezas y oportunidades que posees.

Elabora las estrategias que harán posible que progresivamente cumplas con tu misión y visión de vida.

	Oportunidades	Amenazas
Fortalezas	Estrategias FO	Estrategias FA
Debilidades	Estrategias DO	Estrategias faltantes

ESTABLECIMIENTO DE ACTIVIDADES

La efectividad del plan estratégico de vida depende de la traducción de las estrategias en actividades concretas, y de su cumplimiento.

ESTRATEGIAS	ACTIVIDADES