

# PLAN DE VIDA

## VISIÓN DE VIDA

Se trata de una proyección positiva de la vida. De la persona que deseamos ser.

## MI VISIÓN DE VIDA

Expresa cómo quieres que sea tu vida desde todos los aspectos posibles: desde el punto de vista económico, familiar, social. ¿Cómo quieres que sea tu cuerpo? ¿Cuál sería tu vida profesional y de pareja ideal? ¿Qué características tendría tu vida espiritual y emocional ideal?

## PROPÓSITO O MISIÓN DE VIDA

Se trata de la función que nos corresponde en la vida. De la razón de ser de cada uno de nosotros.

### MI PROPÓSITO O MISIÓN DE VIDA ES:

Expresa para qué piensas que usted vino al mundo. ¿Cuál es la razón de tu existencia? ¿Qué puedes y/o quieres aportar a este mundo? ¿Qué te realiza más allá de la ganancia económica? ¿Cuál es su misión en esta vida?

## ANÁLISIS FODA PERSONAL

Se trata de aplicar una técnica de planificación para el planteamiento de estrategias que permitan cumplir la misión y visión de vida.

Establece en el siguiente cuadro las características de tu personalidad y realidades que te identifican. Identifica cada característica con un número o letra.

<b>CARACTERÍSTICAS DE TU PERSONALIDAD</b>	<b>REALIDADES QUE TE RODEAN</b>
Positivas (Fortalezas)	Positivas (Oportunidades)
Negativas (Debilidades)	Negativas (Amenazas)

**ESTABLECIMIENTO DE ESTRATEGIAS**

Mediante el análisis será posible atacar las debilidades y amenazas que posees mediante el aprovechamiento y la potenciación de las fortalezas y oportunidades que posees.

Elabora las estrategias que harán posible que progresivamente cumplas con tu misión y visión de vida.

	Oportunidades	Amenazas
Fortalezas	<b>Estrategias FO</b>	<b>Estrategias FA</b>
Debilidades	<b>Estrategias DO</b>	<b>Estrategias faltantes</b>

**ESTABLECIMIENTO DE ACTIVIDADES**

La efectividad del plan estratégico de vida depende de la traducción de las estrategias en actividades concretas, y de su cumplimiento.

<b>ESTRATEGIAS</b>	<b>ACTIVIDADES</b>