

Cintia Mesa Castro

TLEF: 633676534 – 951577379

cintia-mc@hotmail.com

Estepona, 25 de julio de 2.017.

Estimada Señor/a.

Le envío mi CV porque estoy interesada en participar en el proceso de selección que llevan a cabo para el puesto de Integradora Social, en el departamento de Inclusión Social.

Tengo experiencia laboral en el ámbito de la intervención con diferentes colectivos en riesgo y vulnerabilidad social (ancianos, primera infancia, menores, jóvenes, inmigrantes, etnia gitana, discapacitados, dependientes, adictos, mujeres víctimas de violencia de género, enfermos de cáncer, pobres, personas sin hogar, desempleados de larga duración, animales...), así como en gestión de voluntariado, trabajo en equipo, organización de sesiones individuales, grupales, etc.

De mis aptitudes destacaría: capacidad de adaptación, resolución de conflictos, aprendizaje continuo. Estas habilidades las he reforzado a lo largo de mi trayectoria profesional estando en contacto con diferentes colectivos y empresas, fundaciones, ONG o asociaciones.

En mi CV le detallo el tiempo en el que he desempeñado los diferentes puestos.

Actualmente soy voluntaria en Cruz Roja Española, Asamblea Local de Estepona, siendo la técnica de referencia Francisca María Vázquez López. Colaboro realizando talleres con diferentes colectivos así como en apoyo administrativo, desde 2.017.

Sin otro particular y quedando a su disposición para una entrevista personal, le envío un cordial saludo y espero su respuesta.

Cintia Mesa Castro.



Cintia Mesa Castro

C/ Jose Luís Díez, Bloque 6, 1ºD Estepona (Málaga).

CARNE DE CONDUCIR: **Clase B. Vehículo Propio.**

TELÉFONO: **633676534 - 951577379.** EMAIL: cintia-mc@hotmail.com

DISPONIBILIDAD GEOGRÁFICA Y HORARIA.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Actualmente. TÉCNICA MEDIA EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA. I.E.S. Monterroso.

2.017. TÉCNICA SUPERIOR EN INTEGRACIÓN SOCIAL. I.E.S. Zaframagón.

2.015. BACHILLER MODALIDAD HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES. I.E.S. Zaframagón.

2.013. TÍTULO DE GRADUADA EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA. I.E.S. Zaframagón.

EXPERIENCIA PROFESIONAL.

- **Técnica en Integración Social (FCT). Cruz Roja Española, Asamblea Local de Estepona. (372 horas). 08- marzo – 13 de junio.** Apoyo administrativo, monitora de talleres, acompañamientos, dinamizadora de grupos, ponente, en prácticas.

- **Voluntariados.** CRE, CUDECA, ADANA, ANUBA, Plataforma de Voluntariado de Estepona, Huella Verde Olvera, Andalucía Compromiso Digital, Corazones Azules Estepona, Parkinson Sol Estepona, Alcohólicos Rehabilitados. (Marzo 2.107 – actualidad).

- **Promotora de ventas. AVON.** (Junio 2017- Actualidad). Atención al cliente, ventas, envíos,

gestión de documentación.

- **Captación de fondos. Sorteo del Oro 2017.** CRE. (Junio julio 2017). Venta de cupones.
- **Negocio familiar.** Confecciones Reme Santa. (2013- Actualidad). Atención al cliente, ventas y gestión de documentos.
- **Mercado de Oportunidades.** Torre Alháuquime. (Dos ediciones de verano). Ventas.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

IGUALDAD:

- ✓ **Igualdad de Oportunidades: Aplicación Práctica en Servicios Sociales.** Escuela Virtual de Igualdad. (65 horas).
- ✓ **Sensibilización en Igualdad de Oportunidades. Escuela Virtual de Igualdad.** (30 horas).
- ✓ **Ponencia: Hacia una escuela inclusiva. C.F. Padre Piquer.** Scolartic. (2 horas).
- ✓ **Gestionando la igualdad en la empresa.** Centro Andaluces De Emprendimiento. (4 horas).

ORIENTACIÓN LABORAL.

- ✓ **Búsqueda de empleo y motivación.** Bilib. (90 horas).
- ✓ **Técnicas de búsqueda de empleo y orientación laboral.** Formación Carpe Diem (15 horas).
- ✓ **Técnicas de búsqueda de empleo y orientación laboral.** Formación Carpe Diem (8 horas).
- ✓ **Taller grupal de búsqueda de empleo.** Cruz Roja Española (4 horas).
- ✓ **Taller individual de búsqueda de empleo.** Cruz Roja Española (4 horas).
- ✓ **Jornada de clausura de La Lanzadera de Empleo de Estepona.** Junta de Andalucía. (4 horas).

INTEGRACIÓN SOCIAL.

- ✓ **Animador Infantil.** Divulgación Dinámica Formación. (100 horas).
- ✓ **Monitor de animación sociocultural.** Aula Fácil. (20 horas).
- ✓ **Taller de Habilidades Sociales y comunicación.** Aula Fácil. (20 horas).
- ✓ **Ponencia: Educación emocional. Habilidades de vida para el bienestar.** Scolartic. (2 horas).
- ✓ **Estereotipos sexistas, ¿qué son y cómo detectarlos?** Aula Fácil. (20 horas).
- ✓ **Trabajo en equipo.** Aula Fácil. (20 horas).
- ✓ **Pensando el arte como generación de conocimiento. Danza y alzhéimer.** IMSERSO. (15

horas).

- ✓ **Lenguaje incluyente.** Aula Fácil (20 horas).
- ✓ **Trabajo social con grupos.** Formación Carpe Diem. (20 horas).
- ✓ **Teleasistencia para Mujeres Víctimas de Violencia de Género.** Cruz Roja Española. (4 horas).
- ✓ **Atención temprana, desarrollo evolutivo, discapacidad y trastornos.** Divulgación Dinámica Formación (50 horas).
- ✓ **Atención centrada en la persona con demencia.** IMSERSO. (15 horas).
- ✓ **Voluntariado como herramienta de transformación social.** Aula fácil. (20 horas).
- ✓ **Formador de Formadores nivel Avanzado.** Formación Carpe Diem. (400 horas).
- ✓ **Formador de Teleformadores.** Carpe Diem Formación. (20 horas).
- ✓ **Guía para el cuidador de dependientes.** Carpe Diem Formación. (8 horas).
- ✓ **Introducción a la Teleasistencia.** Formación Carpe Diem. (8 horas).
- ✓ **Organización del aula de bebés y niños.** Formación Carpe Diem. (5 horas).
- ✓ **Curso básico de Teleemergencias.** Formación Carpe Diem. (8 horas).

INMIGRANTES.

- ✓ **Esfuerzo de integración para personas inmigrantes.** Guadalinfo (20 horas).
- ✓ **Integración de Inmigrantes.** Cruz Roja Española (4 horas).
- ✓ **El papel de la mujer en África.** Ciudadanía Intercultural. (6 horas).
- ✓ **Sociedades africanas.** Ciudadanía Intercultural (3 horas).

OTROS DATOS DE INTERÉS

- **INGLÉS:** C2.
- **FRANCÉS:** A1.
- **MANEJO DE HERRAMIENTAS OFIMÁTICAS.** Conocimiento de las aplicaciones de CRE, ofimática, Word, Excel, mecanografía, Paint, LibreOffice Calc, LibreOffice Impress, LibreOffice Writer, Blogs, alto manejo en Redes Sociales.
- **BREVE DESCRIPCIÓN:** Soy constante, perfeccionista, con Habilidades Sociales, organizada, con capacidad de trabajo en equipo, puntual, responsable, atenta, trabajadora, ordenada, empática, resolutiva, observadora y con alta capacidad de adaptación y de aprendizaje.
- **CERTIFICADO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS.**