

ACUERDO DE COACHING

Yo,, al firmar este acuerdo, me comprometo a mantener una relación del Coaching con el cual me ayudará a conocerme mejor, definir mis metas y a actuar de la manera más adecuada posible para vivir el tipo de vida que deseo. El Coach mantendrá de forma confidencial el contenido de las sesiones siempre y cuando no sean contrarias a la ley

- ✓ El proceso de Coaching tendrá una duración de meses
- ✓ La sesión inicial será de 90 minutos

A través del proceso de Coaching me propongo:

- ✓ Descubrir aquellas cosas que me motivan.
- ✓ Conocer mis valores, mis capacidades y demás recursos personales.
- ✓ Diseñar conjuntamente estrategias y acciones que favorezcan mi crecimiento personal.
- ✓ Modificar aquellos comportamientos o hábitos que no sean adecuadas para mí.

Doy permiso a mi Coach para:

- ✓ Desafiarme constructivamente con preguntas y observaciones
- ✓ Pedirme que pase a la acción
- ✓ Pedirme que me responsabilice de realizar las acciones a las que libremente me haya comprometido

Estoy de acuerdo con las siguientes condiciones económicas:

- ✓ El pago de..... (euros/dólares) por cada sesión o, en su defecto, el pago de.....(euros/dólares) por un paquete completo de sesiones
- ✓ Realizar sesiones al mes de 60 minutos cada una
- ✓ Además acordamos.....

Este acuerdo se firma por la libre voluntad de ambas partes.

Yo..... puedo decidir en cualquier momento el cese definitivo del proceso si la relación no fuera de mi gusto o interés sin contraprestación económica alguna.

Firmado por el cliente

Firmado por el Coach

Fecha: